

## Eigenschaften:

arteriomed® enthält Omega-3-Fettsäuren mit einem hohen Gehalt an EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure). EPA und DHA haben positive Eigenschaften auf die Fließeigenschaft des Blutes, insbesondere bei Diabetikern und Bluthochdruck-Patienten, sowie auf die Blutfettwerte (v.a. Triglyceride). Die Kapseln von arteriomed® verfügen über einen hochwertigen Kapselüberzug, welcher ein unangenehm fischiges Aufstoßen unterbindet.

## Verzehrempfehlung:

Bei Arteriosklerose, Diabetes mellitus und Bluthochdruck:  
1-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut zum Essen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

## Bei erhöhten Triglyzeridwerten:

Nach ärztlicher Empfehlung  
3-4 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise zur Schwangerschaft und Stillzeit:

Es gibt aktuell keine Daten, die gegen eine Einnahme in der Schwangerschaft und/oder Stillzeit sprechen. Konsultieren Sie jedoch zu Dosierung und Anwendungsdauer vor der Einnahme Ihren Arzt oder Apotheker.

## Inhalt:

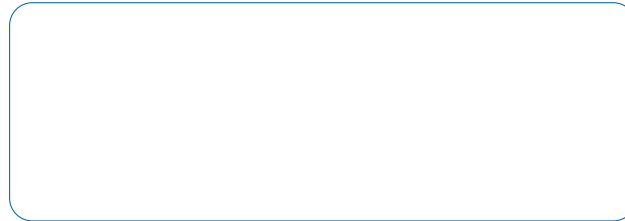
30 Kapseln & 90 Kapseln

## Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
Mitterweg 4 • A-6265 Hart im Zillertal

**Laut Statistik ist heute bereits jede(r) 3. Österreicher/in über 40 Jahre von Arteriosklerose betroffen.**

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation vor der Anwendung sorgfältig durch.  
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Zutaten:

**Fischölkonzentrat**, Rindergelatine (Kapselhülle), Glycerin (Feuchthaltemittel, Kapselhülle), Wasser (Kapselhülle).

Inhaltsstoffe	pro Kapsel	pro 2 Kapseln	pro 3 Kapseln
Omega-3-Fettsäuren	≥ 1000 mg	≥ 2000 mg	≥ 3000 mg
- EPA*	≥ 500 mg	≥ 1000 mg	≥ 1500 mg
- DHA**	≥ 250 mg	≥ 500 mg	≥ 750 mg

\*EPA= Eicosapentaensäure

\*\*DHA= Docosahexaensäure

**Frei von Laktose und Fruktose.**

## Wichtige Hinweise zur Anwendung:

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke sind unter medizinischer Aufsicht zu verwenden und sind allenfalls kein Ersatz für eine medikamentöse Therapie. Eine tägliche Gesamtaufnahme von 5g EPA und DHA in Kombination darf nicht überschritten werden. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. arteriomed® nicht anwenden bei Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen. arteriomed® nicht anwenden bei Allergie bzw. Unverträglichkeit gegenüber den Bestandteilen.

# arteriomed®

## Omega-3-Fettsäure-Kapseln

Zum Diätmanagement bei Arteriosklerose\*, insbesondere bei Diabetes mellitus, Bluthochdruck und erhöhten Triglyzeriden.

*\*1x täglich*

EMPFOHLEN  
VOM  
ÖSTERREICHISCHEN  
HERZVERBAND



# Wie kommen Sie zu Ihren Omega-3-Fettsäuren?

ECA-MEDICAL

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement von Diabetes mellitus, Bluthochdruck und erhöhten Triglyceriden. arteriomed® enthält Omega-3-Fettsäuren mit einem hohen Gehalt an EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure). EPA und DHA haben eine positive Wirkung auf die Blutfettwerte (v.a. Triglyceride), die sich bei einer täglichen Aufnahme von 2g EPA und DHA einstellt. EPA und DHA haben ebenfalls positive Eigenschaften auf die Herz- und Gehirnfunktionen sowie auf die Sehkraft. Eine positive Wirkung stellt sich hier bei einer Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Ein fischiges Aufstoßen wird durch die hochwertige Kapselhülle unterbunden.

Die **Arteriosklerose** - die so genannte „Gefäßverkalkung“ - ist eigentlich Folge eines normalen Alterungsprozesses, kann aber durch bestimmte Risikofaktoren erheblich beschleunigt werden:

- erhöhter Cholesterinspiegel
- Bluthochdruck
- Übergewicht
- Diabetes mellitus
- Stress
- ungesunde Ernährung, Rauchen und Bewegungsmangel



## Fangen Sie an ...

es den Ureinwohnern Grönlands oder den Japanern nachzutun, die einen hohen Fischkonsum auf dem Speiseplan haben. Diese Fische enthalten große Mengen Fischöl mit wertvollen Fettsäuren, die Herz und Kreislauf schützen. Wissenschaftlich konnte nachgewiesen werden, dass ein hoher Fischkonsum, insbesondere von Arten mit hohem Anteil an Fischöl, wie bei den nordischen Naturvölkern, das Risiko von Herz-Kreislauf-erkrankungen reduzieren kann. Auch in Japan ist dies durch den hohen Anteil an rohem Fisch in der Ernährung nachgewiesen worden. Entscheidend für die Schutzwirkung ist dabei der Gehalt an langkettigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren, allen voran Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA).

## Keine Geschmackssache

Wer einen positiven Effekt erzielen will, muss zwei Fischmahlzeiten mit jeweils ca. 300 g fettem Seefisch pro Woche verzehren.

## Die Alternative aus der Apotheke

arteriomed® enthält hochwertige Omega-3-Fettsäuren natürlichen Ursprungs in hochkonzentrierter, standardisierter Form. Volle Wirksamkeit ohne fischigen Nachgeschmack!

## Bahn frei!

Omega-3-Fettsäuren für Herz-Kreislauf und Gefäße. Der Körper braucht Omega-3-Fettsäuren für die Bildung lebensnotwendiger Gewebshormone (Eicosanoide). Die Fettsäuren stecken in jeder einzelnen Zellmembran und sorgen für deren Elastizität. Omega-3-Fettsäuren halten die Arterien frei von Ablagerungen und schützen das Herz.

**Omega-3-Fettsäuren** senken die Entzündungsbereitschaft, vermindern das Wachstum der arteriosklerotischen Plaques, haben einen günstigen Effekt auf die Fließeigenschaften des Blutes und hemmen die Verklumpung von Blutplättchen. Durch die Senkung des Triglyceridspiegels haben sie positive Auswirkungen auf die Blutfettwerte.

Vor allem DHA leistet außerdem einen wichtigen Beitrag für eine normale Gehirnfunktion. Mehr als 20 % der Fettmasse unseres gesamten Nervensystems besteht aus DHA. Die mehrfach ungesättigte Fettsäure DHA ist ebenfalls für die Gesunderhaltung der Augen von Bedeutung. DHA ist die meistvertretene Fettsäure in den Sehzellen. Sie spielt eine Rolle für die Struktur der Netzhaut und ist somit auch für den Erhalt der normalen Sehkraft erforderlich.

## Arteriosklerose im Kreislaufsystem

Die Arterien unseres Kreislaufsystems transportieren frisches, mit Sauerstoff angereichertes Blut vom Herzen in den gesamten Körper. Gesunde Arterien sind elastisch und flexibel und passen sich jeder Bluthochdrucksituation perfekt an. So können alle Organe optimal mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden.

Sind die Arterienwände einmal geschädigt, kommt es im Laufe der Zeit durch Ablagerungen und arteriosklerotische Plaques zu Verengungen und in der Folge zu Mangeldurchblutung. Derartige Engpässe im Kreislaufsystem bedeuten für das Herz beträchtliche Mehrarbeit: Um alle Körperzellen ausreichend zu versorgen, wird der Blutdruck erhöht, das wiederum führt zu einer weiteren, massiven Schädigung der Gefäßwände.



EMPFOHLEN  
VOM  
ÖSTERREICHISCHEN  
HERZVERBAND



... zur optimalen Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren

arteriomed®  
Omega-3-Fettsäure-Kapseln

„Wenn die Gefäße  
dicht machen“

Jedes Gefäß des Körpers kann von Arteriosklerose betroffen werden. Die Folgen verengter Gefäße reichen von schweren Durchblutungsstörungen der Gliedmaßen über Angina pectoris (Verengung der Herzkranzgefäße) bis hin zum Verschluss eines Gefäßes mit vollständiger Unterbrechung der Blutversorgung.

