

Eigenschaften:

sedamed® Ashwagandha ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur optimalen Ergänzung bei Konzentrationsproblemen, Abgeschlagenheit, nervöser Unruhe, Stress, Angststörungen, Schlafstörungen bzw. stressbedingten Schlafstörungen. Eine Kapsel beinhaltet 4,2 mg Vitamin B6 und 350 mg Ashwagandha Wurzelextrakt, davon wird auf 10 % Withanolide standardisiert. Das bedeutet, dass pro Kapsel 35 mg Withanolide enthalten sind und aufgenommen werden können.

Wichtige Hinweise zur Anwendung:

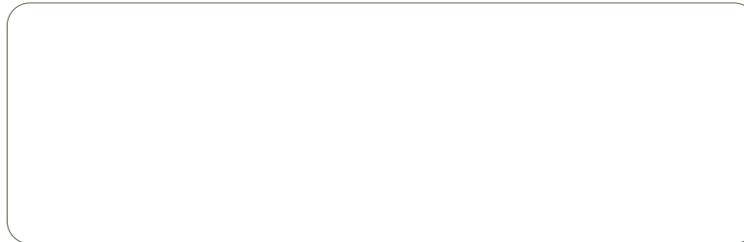
sedamed® Ashwagandha ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. sedamed® Ashwagandha könnte eventuell Ihre Verkehrstüchtigkeit beeinflussen. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Nicht während einer Chemotherapie, einer Neurodermitis- oder Hormontherapie einnehmen. Nicht anwenden bei möglicher Unverträglichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe. In der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen. Sprechen Sie vor der Einnahme mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Lagerungshinweise:

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern.

Inhalt: 30 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel



Bitte lesen Sie den Beipacktext vor der Anwendung sorgfältig durch.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Zutaten:

Ashwagandha Wurzelextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Erbsenfaser.

Vegan, frei von Gluten, Lactose, Glucose und Fructose.
Für Diabetiker geeignet.

Erbsenfaser als neutraler Füllstoff ist vegan und glutenfrei.



Inhaltsstoffe	pro Kapsel	% NRV*
Ashwagandha Wurzelextrakt	350 mg	-
davon Withanolide (10 %)	35 mg	-
Vitamin B6	4,2 mg	300 %

*%NRV= Nährstoffbezugswerte gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Herstellung und Vertrieb:
ECA-MEDICAL HandelsGmbH
Mitterweg 4, A-6265 Hart im Zillertal

sedamed®

Ashwagandha Kapseln

Gegen Stress ist eine Wurzel gewachsen!

Bei Konzentrationsproblemen,
Abgeschlagenheit, nervöser
Unruhe, Stress und
Schlafstörungen.



Was ist sedamed® und welche Funktion erfüllt es?

sedamed® Ashwagandha beinhaltet den Wurzelextrakt aus Ashwagandha (Withania somnifera), einer im afrikanischen, asiatischen und Mittelmeerraum beheimateten, strauchartigen, immergrünen Pflanze. Sie trägt rot-orange Früchte und kleine gelbgrüne Blüten.

Ashwagandha

Ashwagandha ist auch unter den Namen Schlafbeere, indischer Ginseng oder Winterkirsche bekannt. Extrakte aus ihrer Wurzel sind in der ayurvedischen Medizin seit über 3000 Jahren bekannt und in ihrer Wirksamkeit bewährt. Ashwagandha ist ein Adaptogen. Als Adaptogen beschreibt man Stoffe, welche die Widerstandsfähigkeit des Körpers gegenüber Stressfaktoren erhöhen.

Den Inhaltsstoffen von Ashwagandha werden unterstützende Wirkungen bei Unruhe, Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen und Stress attestiert.

Weltweit durchgeführte Studien bestätigen die traditionelle Anwendung und führten bereits zu vielen Publikationen renommierter Wissenschaftler und Institutionen.

Eine Kapsel sedamed® Ashwagandha beinhaltet 350 mg Ashwagandha Wurzelextrakt, davon wird auf 10% Withanolide standardisiert. Das bedeutet, dass pro Kapsel 35 mg Withanolide enthalten sind und aufgenommen werden können. Vitamin B6 ist mit 4,2 mg je Tagesdosis eine optimale Ergänzung.

Vitamin B6

- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) bei
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

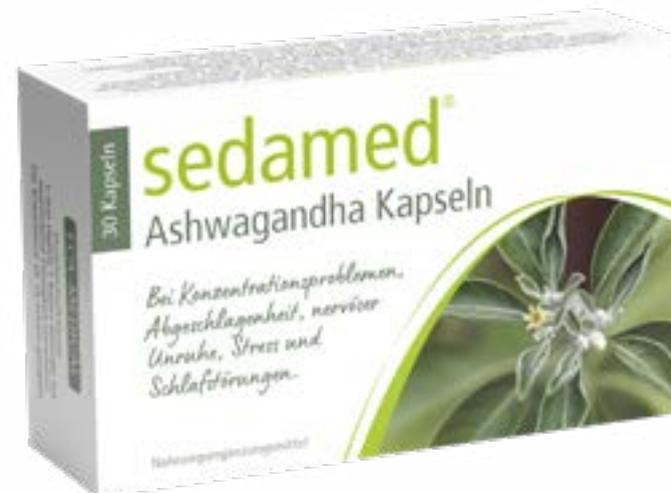


Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel (abends) mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Für Erwachsene ab 18 Jahren geeignet.

Aufgrund der schlaffördernden und beruhigenden Wirkung sollte sedamed® Ashwagandha idealerweise nach dem Abendessen eingenommen werden.

Wenn Sie bereits Medikamente einnehmen, ist zuvor zu klären, ob es nicht zu Wechselwirkungen mit sedamed® Ashwagandha kommen könnte. Sprechen Sie vor der Einnahme mit Ihrem Arzt oder Apotheker. Die Einnahme sollte über mindestens 4 Wochen erfolgen. Zeigt sich nach 4-6 Wochen keine Besserung, so sprechen Sie ebenfalls mit Ihrem Arzt oder Apotheker.



ECA-MEDICAL



1 x täglich

Erhältlich in Ihrer Apotheke!

sedamed®

Ashwagandha Kapseln

Ashwagandha: die „Schlafbeere“

Ashwagandha ist eine sehr bedeutsame indische Heilpflanze aus der Familie der Nachtschattengewächse, die sich durch ganz besondere sekundäre Pflanzenstoffe aus der Gruppe der Withanolide auszeichnet. Sie wirkt unterstützend in Zeiten mentaler und nervöser Anspannungen und trägt zu seelischem und psychischem Wohlbefinden sowie emotionaler Balance bei.



-  bei Konzentrationsschwäche
-  bei Abgeschlagenheit
-  bei nervöser Unruhe
-  bei Stress