

calomed®

Ingwer-Kapseln

Hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit Ingwerwurzelextrakt, Vitamin C & Vitamin B6 für ein wohltuendes Bauchgefühl und auch auf Reisen.

Liebe Leserin, lieber Leser!

calomed® Ingwer ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur optimalen Ergänzung bei Verdauungsproblemen und Übelkeit auf Reisen (Reisekrankheit). **calomed® Ingwer** enthält einen hochwertigen Extrakt der Ingwerwurzel mit einem hohen Gehalt am Scharfstoff Gingerol (10 %), Vitamin C und Vitamin B6. **calomed® Ingwer** ist wohltuend für Magen und Darm und kann bei Verdauungsbeschwerden, auch auf Reisen, verwendet werden.

calomed® Ingwer bei Verdauungsbeschwerden

Verdauungsprobleme können durch unterschiedliche Ursachen entstehen (empfindlicher Magen u/o Darm). Betroffene leiden dann häufig unter Übelkeit, leichten Krämpfen, Blähungen und übermäßiger Gasbildung. Auch in diesen Fällen hilft die entspannende, wärmende und wohltuende Wirkung der Ingwerwurzel solche Beschwerden zu lindern und das Allgemeinbefinden zu verbessern.

calomed® Ingwer auf Reisen

Reisen im Auto oder anderen Fahrzeugen kann das Gleichgewichtsorgan im Ohr beeinträchtigen (Reisekrankheit) und zu Übelkeit, Unwohlsein und manchmal auch zu Erbrechen führen. Durch die wohltuende und beruhigende Wirkung des Ingwers können durch die Anwendung von **calomed® Ingwer** diese Beschwerden gemildert oder sogar verhindert werden.

Was ist in calomed® Ingwer enthalten?

Ingwerwurzelextrakt

Ingwer (*Zingiber officinale*) gehört zur Familie der Zingiberaceae, wobei nur der unterirdische Teil der Pflanze, das sog. Rhizom (Wurzelstock) Verwendung findet. Der sehr aromatische Geruch und der scharfe Geschmack der Ingwerwurzel sind auf die enthaltenen ätherischen Öle und sogenannte Scharfstoffe der Pflanze zurückzuführen. Ingwer wird bereits seit der Antike für medizinische Zwecke verwendet. Vor allem in der traditionellen indischen und chinesischen Medizin ist Ingwer als Heilmittel im Einsatz. Auch in unseren Breitengraden wird die Wurzel seit langem als Tee und Gewürz geschätzt. Ingwer wird verwendet bei Beschwerden des Magen-Darmtraktes wie Übelkeit, leichte Krämpfe, Blähungen und übermäßige Gasbildung.

Vitamin B6

Vitamin B6 gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) bei.

Vitamin C

L-Ascorbinsäure ist ebenfalls ein wasserlösliches Vitamin und erfüllt vielerlei Aufgaben im Organismus. Vitamin C trägt ebenfalls zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) bei. Zusätzlich trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

calomed®

Ingwer-Kapseln

Verzehrempfehlung bei Reisekrankheit:

Kinder ab 6 Jahren: 1-mal 1 Kapsel kurz vor Reiseantritt

Erwachsene ab 18 Jahren: 1-mal 2 Kapseln kurz vor Reiseantritt

Verzehrempfehlung bei Magen-Darm-Beschwerden:

Kinder ab 6 Jahren: 1-mal 1 Kapsel

Für Erwachsene ab 18 Jahren: 1- bis 3-mal 1 Kapsel

Für Schwangere, Stillende und Kinder ab 6 Jahren geeignet. Die Anwendung wird bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen.

Wenn die Symptome während der Anwendung von **calomed® Ingwer** länger als 5 Tage andauern, sollte ein Arzt oder Apotheker kontaktiert werden.

Hinweise zur Schwangerschaft und Stillzeit:

Bisher sind keine Gegenanzeigen zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit bekannt. Fragen Sie aber Ihren Arzt oder Apotheker vor der Anwendung. Für Schwangere und Stillende ist die Einnahme einer Kapsel am Morgen und ggf. einer weiteren Kapsel zu Mittag empfehlenswert.

Zutaten:

L-Ascorbinsäure, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Maisstärke (Füllstoff), Ingwerwurzelextrakt (40:1), Pyridoxal-5-Phosphat.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel	pro 3 Kapseln
Vitamin C	250 mg (313 % NRV*)	750 mg (938 % NRV*)
Ingwerwurzelextrakt (40:1)**	12,5 mg	37,5 mg
davon Gingerol	1,25 mg	3,75 mg
Vitamin B6 (aktiv)	0,7 mg (50 % NRV*)	2,1 mg (150 % NRV*)

*NRV=Nährstoffbezugswert gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

**12,5 mg Ingwerwurzelextrakt (40:1) entspricht 500 mg Ingwerwurzel pro Kapsel

Wichtige Hinweise zur Anwendung:

calomed® Ingwer ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Bei Gallensteinleiden sollte eine Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen und ggf. auf das Produkt verzichtet werden.

Wichtige Hinweise zur Lagerung:

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern.

Packungsgröße: 30 Kapseln

Stand der Information: 06/2023



Herstellung und Vertrieb:
ECA-MEDICAL HandelsGmbH
Mitterweg 4
A-6265 Hart im Zillertal

07 06/06/23