

# lytomed®

## Heidelbeer-Elektrolyt-Lösung

**Orale Mineralstoff- und Flüssigkeitsergänzung mit Heidelbeerextrakt zum Diätmanagement von akuten Durchfallerkrankungen. Für Kinder und Erwachsene.**

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).  
Mit Zucker und Süßungsmittel.

**Liebe Leserin, lieber Leser!**

Bei Durchfall verliert der Körper neben Flüssigkeit auch wichtige Salze. Wichtigste Sofortmaßnahme ist der Ausgleich von Flüssigkeits- und Mineralstoffverlusten, um ein Austrocknen (Dehydratation) und Störungen im Elektrolythaushalt zu verhindern.

lytomed® dient zum Diätmanagement von akuten Durchfallerkrankungen bei Kindern und Erwachsenen. lytomed® enthält eine genau definierte Kombination aus Traubenzucker (Glucose), Kochsalz, Kaliumcitrat und Natriumcitrat zum raschen Ausgleich von Elektrolyt- und Flüssigkeitsverlusten bei Durchfall (Orale Rehydrationslösung).

Die Zusammensetzung der fertigen Elektrolytlösung entspricht der Empfehlung des Expertenkomitees der Europäischen Gesellschaft für pädiatrische Gastroenterologie und Ernährung. Darüber hinaus enthält lytomed® natürlichen Heidelbeerextrakt mit einem standardisierten Gehalt an Gerbstoffen und Anthocyanen. Getrocknete Heidelbeeren gelten in der Volksmedizin seit dem Altertum als bewährtes Mittel bei Durchfallerkrankungen und Darmentzündungen. Die pflanzlichen Inhaltsstoffe der Heidelbeere (Vaccinium myrtillus) unterstützen die Normalisierung der gestörten Darmfunktion. Gerbstoffe haben adstringierende Eigenschaften, d. h. abdichtend auf die Darmschleimhaut. Neue Forschungsergebnisse zeigen, dass Anthocyane – die violetten Farbstoffe aus den Heidelbeeren – ein Enzym hemmen, das bei Entzündungen eine Schlüsselrolle spielt.

### Empfohlene Dosierung:

Lösen Sie den Inhalt eines Sachets in genau 250 ml Wasser (wenn möglich abgekocht) auf. Halten Sie das Mischungsverhältnis exakt ein und stellen Sie die Lösung unmittelbar vor Verwendung her. Je nach Flüssigkeitsverlust wird die Lösung mehrmals täglich, jedenfalls nach jedem flüssigen Stuhlgang, eingenommen. Die zubereitete Lösung kann bis zu 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Dosierung und Behandlungsdauer richten sich grundsätzlich nach ärztlicher Anweisung. Zur **Rehydratation** soll folgende **Trinkmenge in den ersten 6 bis 12 Stunden** angestrebt werden:

**\*Klein- und Schulkinder: 50-150 ml/kg Körpergewicht**

**Erwachsene: 20-40 ml/kg Körpergewicht**

\*lytomed® ist für Kinder ab 2 Jahren geeignet.

### Hinweise zur Schwangerschaft und Stillzeit:

Eine Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit ist möglich!

	kg Körpergewicht	Sachets bzw. Tassen à 250 ml	ml fertige Trinklösung
Klein- und Schulkinder Berechnung für 50 ml* pro kg Körpergewicht (*Richtwert für Rehydrationsmenge bei leichter Dehydratation)	10	2	500
	15	3	750
	20	4	1000
	25	5	1250
	30	6	1500
	35	7	1750
	40	8	2000
Jugendliche und Erwachsene Berechnung für ca. 20-40 ml pro kg Körpergewicht	50	4-8	1000-2000
	60	5-10	1250-2500
	70	6-11	1500-2750
	80	7-13	1750-3250
	90	7-14	1750-3500

Bei Erbrechen wird die lytomed®-Lösung am besten kalt und in kurzen Intervallen löffel- bzw. schluckweise verabreicht.

# lytomed®

## Heidelbeer-Elektrolyt-Lösung

### Zutaten:

Dextrose (Glucose), Speisesalz, Kaliumcitrat, Zitronensäure (Säuerungsmittel), Natriumcitrat, Heidelbeerextrakt, Aroma, Sucralose (Süßungsmittel).

Nährwerte	pro 100 g	pro 6,5 g (Sachet)
Brennwert	1184 kJ/278 kcal	77 kJ/18 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	63,9 g	4,2 g
davon Zucker	61,3 g	4,0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Proteinheiten (BE)	5,3	0,3
Inhaltsstoffe		
Heidelbeerextrakt	2338 mg	152 mg
davon Anthocyane	584 mg	38 mg
Natrium	4,4 g	287 mg
Kalium	3,0 g	196 mg
Chlorid	5,6 g	363 mg

### Wichtige Hinweise zur Anwendung:

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke sind unter medizinischer Aufsicht zu verwenden und sind allenfalls kein Ersatz für eine medikamentöse Therapie. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Achten Sie grundsätzlich auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (ungesüßter Fenchel-, Kamillentee).

Tritt nach spätestens 3–4 Tagen keine Besserung ein, soll unbedingt ein Arzt aufgesucht werden. Bei Symptomen wie Fieber oder Blut im Stuhl, massivem Erbrechen oder extremer Schwäche, ist eine sofortige medizinische Abklärung notwendig. Bei Säuglingen und Kleinkindern sollte bei ersten Anzeichen von Durchfall und Erbrechen aufgrund der Gefahr der Dehydrierung umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

lytomed® darf nicht eingenommen werden bei Nierenerkrankungen, Verminderung des Blutsäuregrades, unstillbarem Erbrechen, Schock, Bewusstseinsstörungen und Monosaccharid-Malabsorption. Wegen des hohen Glucosegehaltes soll lytomed® von Diabetikern nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt angewendet werden. Bei Herzleistungsschwäche, stark erhöhtem Blutdruck, anderen Grunderkrankungen oder gleichzeitiger Einnahme von Medikamenten soll die Anwendung nur nach ärztlicher Anweisung erfolgen.

### Lagerungshinweise:

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern.

Packungsgröße: 12 Sachets à 6,5 g

Stand der Information: 03/2023



**Herstellung und Vertrieb:**  
ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
Mitterweg 4  
A-6265 Hart im Zillertal