

# lytomed®

## Heidelbeer-Elektrolyt-Lösung

**Orale Mineralstoff- und Flüssigkeitsergänzung mit Heidelbeerextrakt zum Diätmanagement bei akuten Durchfallerkrankungen. Für Kinder und Erwachsene.**

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).  
Mit Zucker und Süßungsmittel.

### Liebe Leserin, lieber Leser!

Bei Durchfall verliert der Körper neben Flüssigkeit auch wichtige Salze. Wichtigste Sofortmaßnahme ist der Ausgleich von Flüssigkeits- und Mineralstoffverlusten, um ein Austrocknen (Dehydratation) und Störungen im Elektrolythaushalt zu verhindern.

lytomed® dient zum Diätmanagement bei akuten Durchfallerkrankungen bei Kindern und Erwachsenen. lytomed® enthält eine genau definierte Kombination aus Traubenzucker (Glucose), Kochsalz, Kaliumcitrat und Natriumcitrat zum raschen Ausgleich von Elektrolyt- und Flüssigkeitsverlusten bei Durchfall (Orale Rehydrationslösung).

Die Zusammensetzung der fertigen Elektrolytlösung entspricht der Empfehlung des Expertenkomitees der Europäischen Gesellschaft für pädiatrische Gastroenterologie und Ernährung. Darüber hinaus enthält lytomed® natürlichen Heidelbeerextrakt mit einem standardisierten Gehalt an Gerbstoffen und Anthocyanen. Getrocknete Heidelbeeren gelten in der Volksmedizin seit dem Altertum als bewährtes Mittel bei Durchfallerkrankungen und Darmentzündungen. Die pflanzlichen Inhaltsstoffe der Heidelbeere (*Vaccinium myrtillus*) unterstützen die Normalisierung der gestörten Darmfunktion. Gerbstoffe haben adstringierende Eigenschaften, d. h. abdichtend auf die Darmschleimhaut. Neue Forschungsergebnisse zeigen, dass Anthocyane - die violetten Farbstoffe aus den Heidelbeeren - ein Enzym hemmen, das bei Entzündungen eine Schlüsselrolle spielt.

### Verzehrempfehlung:

Lösen Sie den Inhalt eines Sachets in genau 250 ml Wasser auf. Halten Sie das Mischungsverhältnis exakt ein und stellen Sie die Lösung unmittelbar vor Verwendung her. Je nach Flüssigkeitsverlust wird die Lösung mehrmals täglich, jedenfalls nach jedem flüssigen Stuhlgang, eingenommen. Die zubereitete Lösung kann bis zu 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Dosierung und Behandlungsdauer richten sich grundsätzlich nach ärztlicher Anweisung. Zur **Rehydratation** soll folgende **Trinkmenge in den ersten 6 bis 12 Stunden** angestrebt werden:

\*Klein- und Schulkinder: 50-150 ml/kg Körpergewicht

Erwachsene: 20-40 ml/kg Körpergewicht

\*lytomed® ist für Kinder ab 2 Jahren geeignet.

	kg Körpergewicht	Sachets bzw. Tassen à 250 ml	ml fertige Trinklösung
Klein- und Schulkinder Berechnung für 50 ml* pro kg Körpergewicht (*Richtwert für Rehydrationsmenge bei leichter Dehydratation)	10	2	500
	15	3	750
	20	4	1000
	25	5	1250
	30	6	1500
	35	7	1750
	40	8	2000
Jugendliche und Erwachsene Berechnung für ca. 20-40 ml pro kg Körpergewicht	50	4-8	1000-2000
	60	5-10	1250-2500
	70	6-11	1500-2750
	80	7-13	1750-3250
	90	7-14	1750-3500

Bei Erbrechen wird die lytomed®-Lösung am besten kalt, in kurzen Intervallen löffel- bzw. schluckweise verabreicht.

# lytomed®

## Heidelbeer-Elektrolyt-Lösung

### Zutaten:

Dextrose, Speisesalz, Kaliumcitrat, Zitronensäure (Säuerungsmittel), Natriumcitrat, Heidelbeerextrakt, Aroma, Sucralose (Süßungsmittel).

Nährwerte	pro 100 g	pro 6,5 g (Sachet)
Brennwert	1184 kJ/278 kcal	77 kJ/18 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	63,9 g	4,2 g
davon Zucker	61,3 g	4,0 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Broteinheiten (BE)	5,3	0,3
Inhaltsstoffe		
Heidelbeerextrakt	2338 mg	152 mg
davon Anthocyane	584 mg	38 mg

Die trinkfertige Lösung enthält:	pro 100 g	pro Portion (250 ml) mg
Natrium	4,4 g	287
Kalium	3,0 g	196
Chlorid	5,5 g	363

### Wichtige Hinweise:

lytomed® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Anwendung unter ärztlicher Kontrolle. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Achten Sie grundsätzlich auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr (ungesüßter Fenchel-, Kamillentee).

Tritt nach spätestens 3–4 Tagen keine Besserung ein, soll unbedingt ein Arzt aufgesucht werden. Bei Symptomen wie Fieber oder Blut im Stuhl, massivem Erbrechen oder extremer Schwäche, ist eine sofortige medizinische Abklärung notwendig. Bei Durchfall von Säuglingen und Kleinkindern muss in jedem Fall ein Arzt konsultiert werden.

lytomed® darf nicht eingenommen werden bei Nierenerkrankungen, Verminderung des Blutsäuregrades, unstillbarem Erbrechen, Schock, Bewusstseinsstörungen und Monosaccharid-Malabsorption. Wegen des hohen Glucosegehaltes soll lytomed® von Diabetikern nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt angewendet werden. Bei Herzleistungsschwäche, stark erhöhtem Blutdruck, anderen Grunderkrankungen oder gleichzeitiger Einnahme von Medikamenten soll die Anwendung nur nach ärztlicher Anweisung erfolgen.

**Packungsgröße:** 12 Sachets à 6,5 g

**Herstellung und Vertrieb:**  
 ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
 Mitterweg 4  
 A-6265 Hart im Zillertal

